

À la FFAB, Cultivez le meilleur de vous-même

AÏKITAÏSO

Le Zen en mouvements
pour retrouver
équilibre & santé



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO

Aïkikai de France

ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

www.ffabaikido.fr

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004
Reconnue par le Hombu Dojo de l'Aïkikai de Tokyo - Reconnue d'utilité publique

Référente FFAB/Aïkitaïso :
Yolaine Trichet-Loiseau

